

VOLEIBOL CMNSL

CURSO 2025/26



NORTHEAM
SPORTS

LA ESCUELA

- Incluye entrenamientos y partidos de voleibol masculino y femenino a lo largo de la temporada escolar.

Para todas las edades, desde primero de infantil (3-4 años) hasta 2º Bachillerato:

- CHUPETINES
- PREBENJAMINES
- BENJAMINES
- ALEVÍN
- INFANTIL
- CADETE
- JUVENIL
- SENIOR



ENTRENAMIENTOS



- Entrenamientos todas las semanas con entrenadores titulados y con experiencia.
- Nuestra metodología se enfoca en una experiencia de formación integral, teniendo en cuenta el progreso a nivel deportivo bajo el descubrimiento guiado y, a la par, asegurando el desarrollo personal y en valores de cada alumno/a.
- A nivel deportivo, los alumnos y alumnas podrán trabajar a nivel global en los entrenamientos: desarrollo de la técnica y la táctica, preparación física, entrenamientos en grupos reducidos, ejercicios específicos por posición, etc. De esta manera, niños y niñas podrán desarrollar de manera completa sus competencias en el deporte.
- Los entrenamientos están diseñados bajo una metodología innovadora, en la que encontramos diferentes partes dentro de una sesión (es decir, los entrenamientos no son partidos): Fase 1: introducción de la sesión, calentamiento, objetivos a trabajar. Fase 2: ejercicios técnicos, tácticos y de preparación física según programación. Este trabajo a menudo se realiza en grupos reducidos para proporcionar el correcto feedback a cada alumno y alumna. Después de cada ejercicio, hay un momento de reflexión grupal para recopilar los objetivos y aspectos importantes de cada ejercicio. Fase 3: puesta en práctica de todo lo anterior en situación real de juego.

FORMACIÓN EN VALORES

- La formación en valores a través del deporte es una herramienta poderosa para el **desarrollo integral de los jóvenes**. Este deporte no solo se enfoca en la mejora de habilidades físicas y técnicas, sino que también fomenta valores fundamentales como el **compañerismo, la disciplina y el respeto**. En el campo de juego, los jugadores aprenden a apoyarse mutuamente, a celebrar juntos los logros y a enfrentar las derrotas con una actitud positiva. Este compañerismo es esencial para crear un ambiente de confianza y unidad, donde cada integrante del equipo se siente valorado y respaldado por sus compañeros.
- El trabajo en equipo es otro pilar fundamental. El deporte enseña a los jugadores que los éxitos individuales son importantes, pero los logros más grandes se alcanzan a través del esfuerzo colectivo. Los jugadores deben aprender a comunicarse eficazmente, a entender las fortalezas y debilidades de sus compañeros y a trabajar juntos hacia un objetivo común. Este enfoque colaborativo no solo mejora el rendimiento en la cancha, sino que también prepara a los jóvenes para enfrentar desafíos en otras áreas de sus vidas, desarrollando habilidades sociales y emocionales que serán valiosas en su futuro.
- Además, la práctica del voleibol inculca valores como la responsabilidad, la perseverancia y la fair play. Los jugadores aprenden a ser responsables no solo de su rendimiento, sino también de su comportamiento dentro y fuera del campo. La perseverancia se manifiesta en la dedicación al entrenamiento y en la capacidad de superar los obstáculos y las derrotas. Por último, el respeto por las reglas del juego y por los adversarios es una lección constante, enseñando a los jóvenes la importancia de la ética y la deportividad. En conjunto, estos valores contribuyen a la formación de individuos integrales, capaces de contribuir positivamente a la sociedad.





COMPETICIÓN

A parte de los entrenamientos semanales, el objetivo de la escuela es competir los fines de semana en una competición reglada municipal o federada.

- OPCIÓN 1 > NO COMPETICIÓN (Solo entrenamientos)
- OPCIÓN 2 > COMPETICIÓN MUNICIPAL
- OPCIÓN 3 > COMPETICIÓN FEDERADA

FECHAS

- Inicio de temporada: SEPTIEMBRE
- Finalización: JUNIO
- Horarios de septiembre y junio: 14:30 – 16:00
- Horarios resto de temporada de octubre a mayo: 15:30 – 17:00



PRECIOS

NO COMPETICIÓN

– Entrenamientos semanales

35€/mes

COMPETICIÓN MUNICIPAL

– Entrenamientos semanales
– Partidos en competición municipal

40€/mes

COMPETICIÓN FEDERADA

– Entrenamientos semanales
– Partidos en competición federada

50€/mes

15% DE DESCUENTO PARA EL SEGUNDO HERMAN@

- Posibilidad de juntar categorías tanto para competir como para mejorar la calidad de los entrenamientos.
- Posibilidad de juntar jugadores que no estén apuntados para completar los equipos que no lleguen al mínimo de jugadores para poder competir. En tal caso, los precios serían: 10€/mes por competición municipal y 20€/mes por competición federada.
- Posibilidad de no competir por falta de jugadores en los equipos. Propuesta de organizar 1 partido amistoso al mes. En este caso, los partidos amistosos se podrían jugar en el colegio y se mantendría la cuota de solo entrenamientos, dando la posibilidad de jugar ese partido amistoso.